

« Une tension centrale et constante de notre vie se situe entre l'attachement et l'appartenance aux autres d'un côté et de l'autre un désir de vivre de manière authentique et indépendante. »

R.Tzur, psychothérapeute et travailleur social, prétend que plus nous penchons vers l'extrémité de l'un des pôles de cette tension, plus nos relations sont difficiles et plus nous nous éloignons de l'autre.

Chez chevalparcoeur, nous pensons que l'équilibre passe par le fait de mettre des limites claires, sans tarder, à soi, aux autres. C'est un art dans lequel les chevaux excellent et nous ont beaucoup appris. Envie de le découvrir ?



Dimanche 31 mai 2026

(p)Oser des limites saines pour bien vivre

Une journée vivifiante, avec nos chevaux, en nature.

Contact : www.chevalparcoeur.ch